

熊平コース

難易度：★☆☆ 所要時間：約1.5時間 消費カロリー：約300Kcal
全行程：約3.2km 高度差：約140m ※身長・体重により消費カロリーは異なります。

熊平コースは、全コースの中で最も平坦ですので、運動強度を弱めたり強めたりしながら、自身がイメージするスタイルに合わせながらウォーキングを楽しむことができます。阿多古川（熊平川）を横に見ながら熊平六所神社を往復する爽快なコースです。

