

黒滝コース

難易度：★★☆ 所要時間：約1.5時間 消費カロリー：約300Kcal
全行程：約3.2km 高度差：約140m ※身長・体重により消費カロリーは異なります。

黒滝コースは、往きの登り復りの下りがなだらかで、適度な勾配がノルディックウォークの楽しさを一層引き立ててくれるコースになっています。鬱蒼とした木々の間をぬう小径は、夏でも清涼感を感じられる溪流沿いのコースです。

