

大地野コース

難易度：★☆☆

所要時間：約2時間

消費カロリー：約300Kcal

全行程：約3.6km

高度差：約140m

※身長・体重により消費カロリーは異なります。

大地野コースは、全体に坂が多いので、距離は短いもののポールの効果が発揮される楽しいコースです。大地野集落にある折り返し点は、集落を一望できる標高約500mの処にあり、季節の花々が覆う里山の景色に癒されます。

