

# 黒滝コース

難易度：★★☆ 所要時間：約2.5時間 消費カロリー：約300Kcal  
全行程：約6.4km 高度差：約140m

※身長・体重により消費カロリーは異なります。

くま水車の里を出発して、阿多古川にかかる橋を渡って右に折れ川添いに旧道に入っていくと、右側に「願掛け」で有名な字丸不動があ添いに旧道に入っていくと、右側に「願掛け」で有名な字丸不動がある。さらに清流に沿って林の中の旧道をしばらく進むと県道にでる。舗装された比較的平坦な道を1.7km程歩くと、黒滝と呼ばれる小さな滝が右手に見えてくる。ここは、東海自然歩道と重なりこの少し奥には、一人用の公衆トイレがあり、そしてさらに少し登ると東海自然歩道の休憩所があり、ここをコース折り返し点とする。帰路は途中県道を左に折れて少し登ると、寺平(てらんだいら)という集落に出る。軒先を通る旧道からみる集落の景色は隠れ里の趣を醸して、苔むした道標が往時の賑わいを忍ばせる。後は元来た道の対岸を歩いて水車の里に帰る。清流の横のなだらかな勾配はノルディックウォークの楽しさを一層引き立ててくれるコースになっている。

