四季折々の里山巡り

大地野コース

距離は短いものの適度な高低差もあり、ノルディック・ウォークの効果も実感できる、初心者の方も安心して楽しめるコースです。折り返し地点は大地野集落を一望出来る標高 500mのところにあり、眼下に広がる四季折々の里山の風景に癒されます。

▶ 距離：約 3.6 km　▶ 所要時間：約 2 時間　▶ 高低差：約 150 m

くんま水車の里 → 銀杏並木 → 農家民宿あそびや（トイレ休憩） → 人気者のやぎ → 里山を巡る道 → くんま水車の里

▲紅葉が見事な銀杏並木

▲庭を彩る植物や枯山水も見どころの農家民宿

▲人気者のヤギたち

▲里山風景を眺めながらノルディック・ウォーク

© 健康長寿の邑くんま　2021